

見晴台自治会だより

2025年9月
367号

発行・編集 見晴台自治会事務局
〒067-0042
江別市見晴台54-5 見晴台自治会館
Tel 011-378-9884
URL <https://miharashidai.jp>



<ご案内>
むつみ会 20年のあゆみ
いきいき行動隊は20周年
ITはじめて講座
はじめてのChatGPT講座

<ご報告>
夏休みラジオ体操会
見晴台まつり2025
緊急貯水槽応急給水訓練
花壇整備
みはらしだいクイズ答え

9月の資源回収日
6日(土)
20日(土)

見晴台住民数
(2025年8月1日現在)
男性 2,010人 (前月比 +2人)
女性 2,162人 (前月比 -3人)
合計 4,172人 (前月比 -1人)

3	水	13:00	事務局員駐在
5	金	19:00	運営委員会
6	土	8:30	資源回収
		9:00	事務局員駐在
		11:00	野球観戦抽選
10	水	13:00	事務局員駐在
12	金	19:00	役員会(役員、部長、副部長、区長出席願います)
13	土	9:00	事務局員駐在 長寿祝い金お渡し
14	日	10:30	見晴台野外活動 集合(野球観戦)
		9:00	長寿祝い金お渡し
17	水	13:00	事務局員駐在
20	土	8:30	資源回収
		9:00	事務局員駐在
		10:00	広報原稿締切 ChatGPT講座
24	水	13:00	事務局員駐在
		15:00	広報編集会議
27	土	9:00	花壇整備
		9:00	事務局員駐在
		9:00	自治会だより配付 (区長引取り)
30	火	6:30	健康ラジオ体操会 最終日

事務局員駐在時間
水：13:00～16:00
土：9:00～12:00
会費納入のほか、自治会活動に関するご意見・相談などお気軽にお立ち寄りください。

ご意見・相談・お問合わせはホームページ「お問合わせ」でも承ります。

野球観戦 抽選のご案内



9月14日(日)の野球観戦の応募申し込みについて、8月10日の受付開始日に郵便受けを確認したところ、昨年までの定員割れとは異なり、想定以上に多くのお申し込みをいただきました(65組130人)。

バスの増車や、チケットの追加で対応することを検討しましたが、チケットが完売で追加できず、やむを得ず抽選とさせていただきます。

抽選は9月6日(土)11時から自治会館で行います。※見学自由
抽選に外れた方には、自治会より個別に連絡を差し上げますので、ご理解いただけますようお願いいたします。

[事業推進部]

長寿祝い金をお渡しします

自治会では、敬老の気持ちを長寿祝い金というかたちでお渡ししています。

毎年9月1日を基準日とし、満年齢77歳、88歳、99歳の会員にお祝い金をお渡しします。

今年の祝い金の対象は、以下の通りです。

- 白寿(99歳)：大正14年9月2日～大正15年9月1日に生まれた方
- 米寿(88歳)：昭和11年9月2日～昭和12年9月1日に生まれた方
- 喜寿(77歳)：昭和22年9月2日～昭和23年9月1日に生まれた方

祝い金の対象者には、住民カードの記載に基づき、ご案内をお届けいたします。まだ届いていない方は自治会(011-378-9884)にお問い合わせください。

※祝い金は、自治会館でお渡しします。
※9月13日(土)～14日(日)の9～15時の間に、ご本人かご家族の方において頂きます。
※その際、自治会からの「案内状」をご持参ください。

なお、今年度の喜寿対象者は42名、米寿対象者は17名、白寿対象者は3名です。



[事務局]

地域サロン「むつみ会」20年のあゆみ

高齢者の最大の不安要素である介護を、社会全体で支える仕組みとして平成7年に施行された「高齢社会対策基本法」の一環として、平成12年に介護保険制度がスタートしました。

その頃、テレビ、新聞で悲惨な「独居高齢者の孤立死・引きこもり」が連日取り上げられ、見晴台でも聴覚障がいのある独居女性がお風呂で転倒し、数日動くことができない状況でいた所を、偶然訪ねた役員が発見して医療機関へつなぎ、事なきを得た事例があります。

こうした状況を踏まえ、見晴台にも高齢者や障がいと向き合い頑張っている方が、気軽に集える居場所があると良いよね、と声があがり自治会役員、民生児童委員とが何度か話し合いを重ね、介護予防を兼ねた「お元気クラブ・むつみ会」が平成17年8月に誕生し、今年8月で20周年を迎えることができました。

スタッフには、看護師、保健師、介護福祉士、栄養士、調理士、ヘルパー有資格者、麻雀の達人、手芸の達人、話術の達人、書道の達人、カラオケの達人たちが、それぞれの特技を活かし、毎回楽しみに来ていただいている会員さんと「和気あいあい」と過ごし、来た時は「腰が痛い、足が痛い」と言っていた方が、元気になって帰る姿を見送るのは本当に嬉しいですね！

また、民生児童委員もおりますので、困り事の相談にも対応できます。

いつまでも元気でいる事の秘訣は「今日用がある」と言われておりますので、ぜひ一度散歩がてらお茶でもいかがでしょうか。

1. 開催日：第2木曜日、第4木曜日

2. 時間：10:00～13:00

3. 会場：見晴台自治会館 大広間

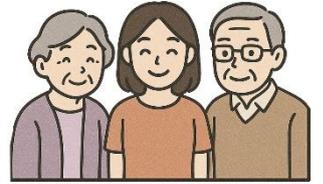
4. 会費：200円（昼食、コーヒー、お茶）

5. 対象者：話し相手がいない方、足腰が痛く何をすることも面倒に

感じる方、独居高齢者、高齢者夫婦、笑うことが少なくなったと思われる方、どなたでも参加自由です。

※問い合わせ先：杉本優子（090-1529-3799）

地域サロン むつみ会



[むつみ会]

いきいき行動隊は20周年

いきいき行動隊代表 石川日出男

いきいき行動隊は、2005年(平成17年)に発足し、今年で満20周年を迎えました。

平成17年、当時の交通指導員(通称みどりのおばさん)の制度廃止に伴って、民生児童委員さんが中心となり、対雁小学校に通う子ども達の登下校の安全のために、見守り活動をしようという機運が盛り上がりました。

そうして有志が集まって結成されたのが、いきいき行動隊です。

当時の取り決めは、

①この地域が明るく笑顔で暮らせることを願い、自分たちはボランティアであること。

②隊員資格は、この地域の住民で、職業、性別、年齢は問わないこと。

③モットーは、“できる人が、できるときに、できることを”

を大事にし、無理なく、しかも自らの安全を確保すること。と、このようなものでした。この考え方は、今もしっかりと受け継がれています。

いきいき行動隊は、隊員の長年にわたる地道な活動を評価していただき、今まで様々な賞をいただいておりますが、この中で何と言っても大きいのは、平成28年の「内閣総理大臣賞」でしょう。

これは、前代表が東京の首相官邸まで行って受けたもので、いまでも隊にとって大きな励みとなっています。

この度、隊は20周年記念祝賀会を催しますが、これを機に改めて発足当時を振り返り、隊の更なる発展において、心を新たにしようとするものです。

祝賀会には、市長、教育長も出席されます。私達の活動が、これからも引き継がれるよう心温まる会にしたいものと考えています。

新メンバーの加入は、いつでも門戸を開放しています。自分も隊員となって、子ども達の安全を見守りたいとお考えの方は、心よりお待ちしております。



[いきいき行動隊]

「IT はじめて講座」のご案内

「夏休みパソコン教室」に続く企画として、9月から毎月1回パソコンを使った初心者の方向け講座を開催します。

毎月テーマが変わりますから、興味のあるテーマだけを短時間で学べます。

どんなものかをじっくり知りたい方や、これからじっくり学ぶ手がかりが欲しい方に最適です。

新しいことへのチャレンジはいつからでも始められます。80歳を過ぎてからプログラミングを始め、人生が激変したという女性(若宮正子さん)が話題になりました。

自分もチャレンジしたいが、なんにもわからない。でも大丈夫。

1時間でじっくり学び、自分の求めているものが見つかったらじっくり、取り組んでいきましょう。まずは第一歩を踏み出してください。

お申込みは、パソコン台数に限りがあるため先着順ですが、見晴台自治会会員ならどなたでもお申込みいただけます。

また、見学だけしたいという方も大歓迎です。



ChatGPTで描いたイラスト

「IT はじめて講座」の予定テーマ全6回(開催月は予定)

2025年9月 はじめてのChatGPT(チャットGPT:対話型AI)

2025年10月 はじめてのパソコン組立(デスクトップPCキットを組み立てます)

2025年11月 はじめてのPython(パイソン:人気のプログラミング言語)

2025年12月 はじめてのPython機械学習(機械学習:AIの基礎)

2026年1月 はじめてのPythonEXCEL連携(パイソンでエクセル操作)

2026年2月 はじめてのArduino(アルデュイーノ:電子工作)

2026年3月以降も別のテーマでの開催を予定しています。

[事務局]

「はじめてのChatGPT講座」のご案内

「IT はじめて講座」の1回目は、今話題のChatGPTがどんなものかや、仕事に使えるのかといった、ChatGPTの概要が1時間でじっくり学べます。

ひとり1台のPCを用意しますから、手ぶらでChatGPTを体験できます。

対象者:見晴台自治会会員で、ChatGPT未経験者(キーボード操作できるとスムーズに受講できます)

開催日時:9月20日(土)10:00~11:00 開催場所:見晴台自治会館

費用:無料

定員:先着順5名

申込方法:事務局開設日に自治会館でお申込みいただくか、ホームページからお申込みください。

また、見学だけしたいという方も大歓迎ですが、人数把握のためお申し込みをお願いします。



ChatGPTで描いたイラスト

[事務局]

令和7年度夏休みラジオ体操会のご報告

7月26日より14日間の夏休みラジオ体操会が無事終了いたしました。大勢のご参加ありがとうございました。

途中3日間は雨天のため中止となりましたが、両会場あわせて計1,083名、1日あたり約98名のご参加をいただきました。

見晴台公園は昨年より若干増えましたが、いきいき公園は減少のみです。

しかし未就学の小さなお子さんの参加が増え、来年度の継続が期待できそうなので安心しました。

また、9月30日(火)まで健康ラジオ体操会を、見晴台自治会館の駐車場にて、毎朝6時30分から開催していますので、どうぞご参加ください。



[健康福祉部]

見晴台まつり 2025 のご報告

8月9日(土)開催の見晴台まつり 2025は、前日まで心配だった雨もすっかり上がり、好天に恵まれ、盛りだくさんのイベントで、会員の皆さんが楽しい一日をすごされました。スタッフの皆さんも長い時間お疲れさまでした。



[事業推進部]

ホームページ「行事報告」では、もっとたくさんのビデオ、写真をカラーでご覧いただけます。

緊急貯水槽応急給水訓練のご報告

8月21日(木)13:30から対雁小学校体育館前において、江別市水道部及び江別管工事業協同組合主催の緊急貯水槽応急給水訓練に、見晴台自治会員など80名が参加しました。

対雁小学校の駐車場地下には直径2.6m、全長約19mの貯水槽が埋められていて、貯水容量は100^mもあります。これは災害発生時に必要最小限の飲料水(1人1日3リットル)を、3日間約11,000人の市民へ応急給水できる水量です。

もしもの災害発生時に頼りになる存在が身近にあるのは、大きな安心材料だと感じました。

訓練では、実際に貯水槽から応急給水器具(手押しポンプ、電動ポンプ)を使い、6リットルのポリ袋に入れる作業を体験しました。

なお、自治会として6リットルのポリ袋を頂戴しましたので、非常時に使用します。



[事務局]

ホームページ「行事報告」では、もっとたくさんのビデオ、写真をカラーでご覧いただけます。

花壇整備のご報告

8月23日(土)の花壇整備では、37名のご協力により花壇の雑草を取り除いて頂き、花壇がとてもきれいになりました。今年は高温が続く、枯れる花株が目立ちますが、まだまだきれいに咲いている花株もたくさんあります。

次回は9月27日(土)に花壇整備を実施します。

各区管理の花壇整備を、区長、班長さんの声掛けで沢山の方が花壇整備に参加して頂くよう、ご協力をよろしくお願い致します。



[生活環境部]

ホームページ「行事報告」では、もっとたくさんのビデオ、写真をカラーでご覧いただけます。

みはらしだいクイズ#3のこたえ

もんだい：みはらしだいこうえんのかいだんはなんだんある？ 22、27、32

こたえ：27だん(かいだんのしゃしんはホームページをみてください。)

