

見晴台自治会だより

2025年11月
369号

発行・編集 見晴台自治会事務局
〒067-0042
江別市見晴台 54-5 見晴台自治会館
Tel 011-378-9884
URL <https://miharashidai.jp>



<ご案内>
はじめてのプログラミング講座
<コラム>
安全なタイヤ交換
リチウムイオン電池の処分
みはらしだいクイズ答え

<ご報告>
防災学習会
健康ラジオ体操
花壇片付け、会館清掃
はじめての3Dプリンター講座

11月の資源回収日
1日(土) 8:30
15日(土) 出す!

見晴台住民数
(2025年10月1日現在)
男性 2,009人 (前月比 +1人)
女性 2,163人 (前月比 +5人)
合計 4,172人 (前月比 +6人)

11月の行事予定

1	土	8:30 資源回収 9:00 事務局員駐在
5	水	13:00 事務局員駐在
7	金	19:00 運営委員会
8	土	9:00 事務局員駐在
12	水	13:00 事務局員駐在
14	金	19:00 役員会(役員、部長、副部長、区長出席願います)
15	土	8:30 資源回収 9:00 事務局員駐在 10:00 プログラミング講座
19	水	13:00 事務局員駐在
22	土	9:00 事務局員駐在 12:00 広報原稿締切
26	水	13:00 事務局員駐在 14:00 編集会議
29	土	9:00 自治会だより配付(区長引取り) 9:00 事務局員駐在

事務局員駐在時間
水：13:00～16:00
土：9:00～12:00

会費納入のほか、自治会活動に関するご意見・相談などお気軽にお立ち寄りください。

ご意見・相談・お問い合わせはホームページ「お問合せ」でも承ります。



それ詐欺です！

電話や SNS でお金の話、投資の話が出たらすぐに電話を切って警察へ相談を！

江別警察署	011-382-0110
北海道警察本部	011-251-0110
警察相談ダイヤル	#9110

北海道の特殊詐欺発生状況

北海道警察発表 2025年9月末暫定値

年	認知件数	被害総額
2024年	118件	約4億円
2025年	317件	約17億円

あなたの大切な財産を守るのは、あなた自身です。

[事務局]

今後の行事予定ご案内

今後下記の行事を予定し、準備を進めています、内容が確定しだい自治会だよりなどでご案内しますので、たくさんの会員の方にご参加いただきますようよろしくお願いいたします。また、お手伝いいただける方についてもご案内いたしますので、ぜひお力添えをお願いいたします。

- ①新年交流会 2026年1月10日(土)
新たな年を、皆さん揃ってめでたく迎えたいと思います。
- ②もちつき大会 2026年1月24日(土)
久しぶりの開催です。一年を健やかに過ごせますようにとの願いを込めて、つきたてのお餅をみんなで食べましょう。
- ③キャンドルナイト 2026年2月7日(土)、8日(日)
今回は雪が解けにくく、消える心配のないLEDキャンドルの使用を検討しています。また、自治会館でのキャンドル展示を例年以上に華やかな装飾で盛り上げたいと思います。

[事業推進部]

みはらしだいクイズ #6 答えの応募はホームページから。正解は自治会だより12月号で発表します。
みはらしだいじちかいの、くのかずは？ 9、11、13
見晴台自治会の、区の数はいくつ？

「はじめてのプログラミング講座」のご案内

今や世の中の多くの物がプログラムで動いています。そして我々人間も、実は無意識にプログラミングしながら生活しています。そんなプログラミングのことが少しでも解れば、ナゾやモヤモヤがすっきりすること間違いなし！手ぶらで1時間半でざっくりとプログラミング(スクラッチ)が学べます。

対象者：見晴台自治会会員で、プログラミング未経験者 日時：11月15日(土)10:00～11:30

場所：見晴台自治会館 費用：無料 定員：先着順4名

申込方法：11月1日から事務局開設日に自治会館でお申込みいただくか、ホームページからお申込みください。また、見学だけしたいという方も大歓迎ですが、人数把握のためお申し込みください。

[事務局]

防災学習会のご報告

10月18日(土)10:00～11:45に、見晴台自治会館大広間で防災学習会を開催しました。

当日は小雨交じりの中、70名の会員が参加し、江別市危機対策主査 児玉彰宏氏のわかりやすい講和に耳を傾け、災害時に使用する簡易トイレや段ボールベッドの組立を見た後、健康福祉部の方が作ってくださった災害時に有用な袋入りレシピの料理を試食しました。



会場がいっぱいになりました



児玉主査による講和



簡易トイレの説明



段ボールベッドの説明



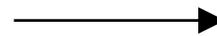
袋入りレシピの調理



袋入りレシピの試食

江別市のホームページには最新の防災あんしんマップをはじめ、災害発生時に有用な情報が載っていますので、ぜひご一読ください。

<https://www.city.ebetsu.hokkaido.jp/soshiki/kikitaisaku/>



江別市

ホームページ「行事報告」では、もっとたくさんの写真とビデオをカラーでご覧いただけます。

[事務局]

見晴台健康ラジオ体操のご報告

8月20日(水)～9月30日(火)の42日間、見晴台健康ラジオ体操会を自治会館駐車場(雨天時は大広間)にて開催しました。

子供さん数人も夏休みラジオ体操会に続き参加されました。また、犬の散歩中の方が足を止めて体操に加わっていただいたこともありました。

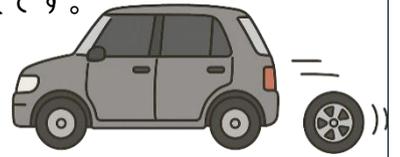
体操の輪が駐車場いっぱいになり、健康づくりとコミュニケーションを楽しまれ、無事見晴台健康ラジオ体操会を終えることができました。

ボランティアの方々、そして近隣の皆様方、ご協力ありがとうございました。

[健康福祉部]

安全なタイヤ交換について

毎年この時季にニュースで多く見聞きするのが、タイヤ交換に伴う事故です。事故は大きく分けてタイヤ交換時に起きる事故と、タイヤ交換後に起きる事故があります。どちらも重大な事故ですが、同時にどちらも防ぐことが可能な事故でもあります。どうすれば無事故で安全にタイヤ交換できるかを考えていきましょう。



■皆さんはタイヤ交換をどのようにしていますか？

業者へ依頼している？
自分で交換している？
もう交換済？

業者へ依頼
もう交換済

自分で交換

ポイント① 一人でやらない

タイヤ交換に慣れている道民であっても、その作業は思った以上に危険です。万が一の時に助けを呼べるよう、誰かにそばで見てもらいましょう。



ポイント② タイヤをボディの下に置く

最初にサイドブレーキを必ず引きます。

ジャッキはアスファルトやコンクリートなどの、平坦な場所で使しましょう。坂道や砂利の上は大変危険です。

また、タイヤを外した状態で万が一ジャッキが外れると、体が挟まったり、ブレーキまわりが破損します。それらを防ぐためには、交換するタイヤ1本を車体の下に置きましょう。こうすると、万が一ジャッキが外れても被害を最小限にすることができます。



ポイント③ トルクレンチで締める

車両に合った適切なトルク（ちから）でナットやボルトを締めないと、ゆるんでタイヤが外れたり、締めすぎてボルトが破断することもあります。

車載の短いレンチを使って手で締めると、どうしてもトルクが不足気味です。かといってレンチに足を乗せて締めると、今度は過大なトルクがかかります。トルクレンチを使えば、均等に適切なトルクで締めることができるので安心です。

トルクレンチが無い時は、増し締め作業だけを販売店や業者に依頼しましょう。

タイヤ交換が終わって100kmくらい走ったらナット、ボルトのゆるみ防止のために増し締めを行ってください。空気圧チェックも忘れずに。

トルクレンチがあれば自分で増し締めを行うことができます。



交換したタイヤは、次のチェックをしてから直射日光の当たらない場所に保管しましょう。保管場所は、昨今増えているタイヤ盗難への対策も兼ね合わせ、鍵のかかる車庫にしまったり、保管業者へ預けるなどがお勧めです。

チェック項目

- ・釘などの異物が刺さっていないか？
- ・タイヤの溝が規定以上あるか？（スリップサインが目安です）
- ・ひび割れがないか？
- ・製造からの年数が5年以内か？
- ・偏摩耗がないか？（足回りに異常があるかも知れません）
- ・ゴムが硬くなっていないか？（特にスタッドレス）
- ・空気が抜けていないか？

タイヤは路面に接する唯一のパーツです。タイヤに異常が見つかったら、使い切ろうなどと考えず、命を守るためにも早めの交換をお願いします。

参考：動画サイトYouTubeで「タイヤ交換」を検索すると、正しいタイヤ交換と、間違ったタイヤ交換の両方を動画で見ることができます。ぜひ参考にしてください。

注：ご不明な点等は自動車販売店や専門の業者にお問い合わせ・ご確認ください。

花壇片付けと会館清掃のご報告

10月25日(土)今年度最後の花壇整備及び自治会会館の清掃へ53名の皆様に参加いただき、誠にありがとうございました。

今年も皆様のご協力で花壇の花もきれいに咲き誇り、地域の皆様に喜ばれたと思います。次年度も引き続き、どうぞよろしく願いいたします。



[生活環境部]

ホームページ「行事報告」では、もっとたくさんの写真をカラーでご覧いただけます。

はじめての3Dプリンター講座のご報告

10月18日(土)、19日(日)、22日(水)の3回にわたり開催した3Dプリンター講座に計10名の方が参加し、最初に3Dプリンターの仕組みや使い方を学び、次に実際に3Dプリンターで作品を印刷し、作っていただきました。

3Dプリンターを見聞きすることはあっても、実際に触れて見る機会がなかなか無いので、参加した皆さんには貴重な体験ができたと思います。

今後も3Dプリンターやパソコン組み立てといったハードウェア、プログラミングやEXCELといったソフトウェアの講座を、はじめての方向けに開催し、何かを始めるきっかけにさせていただきたいと思います。



[事務局]

リチウムイオン電池(充電式電池)の処分について

先日モバイルバッテリーが原因の火災が、ごみ処理場やごみ収集車、さらに飛行機でも発生し大きく報道されましたが、同じことは一般住宅でも起こっています。江別市では過去3年間に6件のリチウムイオン電池が原因の火災が起きていますから、他人ごとではありません。

これから年末にかけての大掃除で出てきた、使わなくなったハンディファンや電子タバコ、携帯ゲーム機などに入っている充電式の「リチウムイオン電池」をどう処分すればいいのかを、江別市のホームページから紹介します。

取り外せる電池	取り外せない電池	膨張・変形した電池
小型家電製品などを捨てる時は、充電式電池を取り外し、「危険ごみ」として出してください。	充電式電池を取り外せない小型家電などを捨てる時は、指定ごみ袋に「バッテリー付き」と貼紙をして「燃やせないごみ」として出してください。	※「危険ごみ」としては収集できません。 ① 回収を依頼する(有料) 依頼先：江別リサイクル事業協同組合 (☎ 011-385-7124) ② 直接持ち込む(無料) 持込先：廃棄物対策課 (工栄町14番地の3 生活環境部環境室内) 受付：平日 8:45~17:15

参考記事：詳しい内容は下記 URL をご参照ください。

リチウムイオン電池の火災にご注意ください

<https://www.city.ebetsu.hokkaido.jp/site/firedep/144485.html>



[事務局]

みはらしだいクイズ#5のこたえ

もんだい：ついしかりしょうがっこうは、いつかいこう？ めいじ、たいしょう、しょうわ

こたえ：めいじ