

# 見晴台自治会 **だより** 2023(令和5)年 10月 通算344号

発行・編集 見晴台自治会事務局 〒067-0042 江別市見晴台54-5 見晴台自治会館 TEL011-378-9884

## ❖❖❖❖❖ 長寿祝金を贈呈しました ❖❖❖❖❖

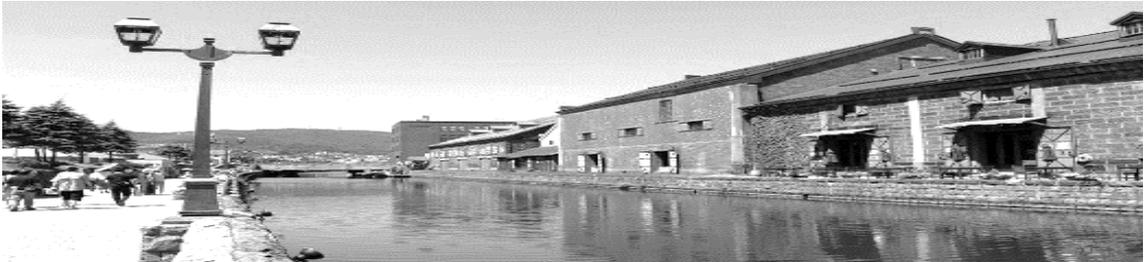
令和5年度の長寿祝金は、9月16日から18日までの3日間、自治会館にて住民カードから抽出した対象者、白寿（満99歳）の1名には2万円、米寿（満88歳）の24名には1万円、喜寿（満77歳）の34名には5千円を、総勢59名の方に贈呈しました。



住民カードは、令和3年度に会員の皆さんに記載・提出をお願いしたものです。未提出や見晴台に転入、ご家族に異動があった場合には、自治会で把握することが難しいため、班長、区長を通して「住民カード」、「会員移動連絡票」を自治会に提出願います。

〔事務局〕

## 《小樽観光に行きませんか ～見晴台野外活動バス旅行》



見晴台野外活動バス旅行を11月4日（土）に開催します。

今年是小樽水族館を見学した後、小樽運河沿いのガラス工芸・オルゴール館、食事などが堪能できるエリアを散歩、小樽の一日を自由に過ごしてみませんか。詳細は、参加者募集チラシを確認のうえ、受付期限内に自治会館郵便受けに投函ください。80名の定員に達しましたら郵便受けに表示します。大勢の方の参加をお待ちしております。

〔事業推進部〕

見晴台住民数		（令和5年9月1日現在）
男性	2,051人	（前月比 3人増）
女性	2,227人	（前月比 8人増）
合計	4,278人	（前月比 11人増）

### 〔10月の行事予定〕

1日(日)	自治会だより発行	21日(土)	8:30 資源回収
6日(金)	19:00 運営委員会		自治会だより原稿締切
7日(土)	8:30 資源回収	25日(水)	15:00 自治会だより編集会議
13日(金)	19:00 役員会	28日(土)	9:00 自治会だよりほか配付
	自衛消防訓練実施	29日(日)	8:30 花壇片付け・会館清掃



## <神がいる月、いない月…？>

十月を「神無月」「神在月」等と呼ぶ訳を次のように伝えられてきました。

“十月になると、一年の事を取り決めるために全国の神様が出雲大社に集結します。

その結果、出雲以外には神様がいなくなることになり、出雲以外の場所では、十月を「神無月」と呼び、神様が集まっている出雲だけは「神在月」と言うのです。”と。

なるほどと、何の疑問もなく素直に受け入れてきました。ところが、最近のネット上には、このことに疑問を抱く主張も見られるようになりました。

その主張の中心となるのは、「神無月」という言葉は平安時代に生まれた民間言語（言語

的な根拠がなく、あてずっぽうの語源）から生まれたもので、信憑性（しんぴょうせい）に疑問が在ること。

また、村や家に留まる「田の神」・「家の神」などの留守神も存在することから、すべての神が出雲に出向く訳ではないというものです。どちらの考えも、神様のことです。

どの主張が正しいかを判断することはできませんが、十月という月は神事を伴う行事も多く催され、神様の出番が多い月であることも間違いのないことです。

神事を伴うイベントなどに居合わせたら、素直に感謝の気持ちを持って望むことを心掛けたいものです。



## <食欲の秋・味覚の秋>

秋になると、食欲が旺盛になります。何故なのでしょう？

第一に考えられるのは、主食の米はもちろんのこと、多くの果物や穀物が収穫期を迎え、旬の海産物も加わり、それらの“採れたてを味わうことを由（よし）としてきた日本文化”にあると言えます。

確かに、「新米のラベル」を貼られた米は、香り豊かで甘みの強いご飯となり、これだけでも食欲が刺激されます。四季のある日本にとって、一年の多くの収穫が集中する秋は、正に食欲を増し、味覚を楽しむ絶好の季節と言えます。

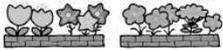
十月に食欲が増すもう一つの理由は、生理的なものだと言われています。例えばヒグマなどの動物は、冬眠に向けてこの時期、体内に越冬できるだけの栄養を蓄えなければなりません。それで、大量の食物を摂取します。

ヒトは恒温動物で冬眠はしませんが、進化の形跡ともいえるものが体の仕組みの中に残っていて、冬の寒さを乗り越えようとするために、栄養を多く摂取しようとする機能が動き出します。その体の機能を司る正体は、別名幸福ホルモンと呼ばれている神経伝達物質「セロトニン」です。セロトニンは、日照時間に応じて分泌量を増やし、満腹中枢を刺激し、食欲をコントロールしています。

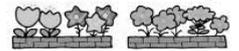
秋になると日照時間が減少し、セロトニンの分泌も減ることから満腹感が抑えられ、結果、食欲が増すのです。

十月は、健康で冬を迎えるために、秋の味覚を大いに味わい堪能しましょう。

〔事務局〕



## 花壇片付けと会館清掃にご協力を



今月は、**10月29日(日) 8時30分**より花壇の片付けと自治会館の清掃を行います。花壇は、区ごとに区長・班長をはじめ会員の方々と作業をします。



参加される方は、ショベル、スコップ等をご持参ください。また、会館清掃の際に使用するゴム手袋、雑巾などは生活環境部で準備します。

多くの皆様のお手伝い、ご協力をよろしくお願いいたします。

〔生活環境部〕

### ◆◆◆◆ 夏休みラジオ体操・健康ラジオ体操が終了 ◆◆◆◆

健康増進と地域交流を目的とした夏休みラジオ体操が8月4日に、健康ラジオ体操がボラアンティアのご協力により9月30日で終了し、それぞれ参加賞を配付しました。

また、ラジオ体操の期間中、自治会館周辺にお住いの皆様には、朝早くからのご協力にお礼を申し上げます。



〔健康福祉部〕

### ~~~~ 新そばを食べませんか!! ~~~~

11月11日(土)自治会館で「野幌手舞いそばの会」の皆さんが打った新そばを味わいます。10時から受付、11時位から配膳を予定。そばが打ちあがるまでDVD鑑賞、「見晴台の木」の飾付けをします。詳細・申込書は別紙チラシ「交流会のご案内」をご覧ください。

- ・申込期間は10月12日(木)～10月24日(火) ※先着順
- ・定員80名を予定し、定員に達した場合は締め切ります。
- ・コロナの感染状況により、生そばを持ち帰る場合もあります。



〔健康福祉部〕

### ◆◆◆ えべつ女性協まつりの助成金廃止 ◆◆◆

11月5日(日)10時より、江別市民会館大ホールでえべつ女性協まつりが開催されます。入場券は500円で、市民会館、各公民館、活動センターぶらっとで取り扱いをしています。

※今年度から、見晴台自治会からの助成(参加料、出演料など)はなくなりました。

〔事務局〕

## ♪♪ 健康体操サークル会員募集 ♪♪

毎月第1～第4火曜日（月4回）、13：30から15：00まで自治会館大広間で健康体操サークルを開催しています。

体力に自信のない方にはゆっくりメニュー、足腰を鍛えるちょっと頑張るメニューなど、ストレッチや筋力トレーニング、リズム体操などの運動をしています。

月会費600円で、年齢に制限はありません。現在は38名がみんな仲良く楽しく頑張っています。詳細については、代表（阿部）382-5028までお問合せください。



### ～【事務局から】～～～～～

#### 会館の使用料金

9月20日（水）自治会館の利用団体の方々にご参集いただき、会館使用料と暖房費の徴収について説明を行いました。

現在の規程では、使用料は利用する団体の構成員全員が会員の場合10割減免となっています。また、暖房料については、別表で定める額を徴収するとなっていますが、従前から10割を減免している団体には暖房費の徴収もありませんでした。

燃料費の高騰や会館運営規程に不備もあることから、来年度4月から、使用料については活動される団体の構成員の割合により徴収、暖房費については10月から4月までの間徴収します。

なお、現在協議が進んでいます会館改築検討委員会の結果により、来年度には会館改築も想定されることから、徴収料金については来年度のみの対応とします。

#### 10月事務局員駐在日

10月の事務局開設日は、4日、7日、11日、14日、18日、21日、25日、28日の8日間です。

水曜日は午後1時～4時まで、土曜日は午前9時～12時まで、事務局員が事務室に駐在しています。会費納入のほか、自治会活動に関するご意見、ご相談なども受けていますので、気軽にお立ち寄りください。



### 毎月第1、第3土曜日 資源回収にご協力を！

見晴台自治会集団資源回収収益金報告  
9月（2日、16日）分  
41,204円になりました。  
ご協力有難うございました。